



ALTAYÇEŞME İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE REHBERLİK BİRİMİ

Tatil Planlayıcı

Değerli veliler,
Sevgili çocuklar,
Zorlu bir dönemden sonra bir eğitim öğretim
döneminin daha sonuna geldik.
Sizleri gösterdiğiniz gayret ve çabadan
dolayı tebrik ederiz.
Belirlediğimiz tatil planınızı daha verimli
geçirebilmeniz için serbest zamanlarınızı
destekleyici bir içerik hazırladık.
İyi tatiller dileriz.





**AILENLE BİRLİKTE ÇOK
EĞLENCELİ BİR
KARAOKE GECESİ
PLANLAYABİLİRSİN:)**



**EN SEVDİĞİN MANDALA
MOTİFLERİNDEN OLUŞAN BİR
KITAP SEÇEBİLİR VE GÜNLÜK
RUTINE GEÇİREBİLİRSİN.
BÖYLELİKLE MANDALANIN
KÜÇÜK VE AYRINTILI
KISIMLARINI BOYAMANIN
ZİHNİNİ OLUMSUZ
DÜŞÜNCELERDEN ARINDIRARAK
NASIL RAHATLATTIĞINI
GÖREBİLİRSİN:)**



**AILENLE VE ARKADAŞLARINLA BELİRLİ
GÜNLERDE SU OYUNLARI ORGANİZE
EDEBİLİRSİN. YAZA ÇOK UYGUN BİR
ETKİNLİK OLUCAKTIR BİZİM İÇİN:)**



**ALTAYÇEŞME İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE REHBERLİK BİRİMİ**



SENI, DINLERKEN EN
MUTLU EDEN ŞARKILAR
LISTESİ PLANLAYARAK
İSTEDİĞİN HER AN,
MUTLU HİSSEDEBİLİRSİN.

FİLM ÖNERİSİ



YAZ TATİLİNDE,
YENİ RUTİNLER
OLUŞTURABİLİRSİN,
ÖRNEĞİN BİR GÜNLÜK
TUTMAYA BAŞLAYABİLİR
SENE İÇİNDE KENDİNİ
DEĞERLENDİREBİLİR,
DUYGULARINI,
DÜŞÜNCELERİNİ, NELER
İSTEDİĞİNİ
YAZABİLİRSİN.
RAHATLAMAK İSTEDİĞİN
HER AN ELİNE ALIP
YAZMAYI RUTİN HALİNE
GETİRDİĞİNDE NE KADAR
İYİ HİSSETTİĞİNİ
GÖREBİLİRSİN.

ALTAYÇEŞME İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE REHBERLİK BİRİMİ

