

Altayçeşme İlkokulu Müdürlüğü

Dikkat Geliştirici Etkinlikler

Psikolojik Danışma ve
Rehberlik Servisi



1

Altayçeşme İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Dikkatini toparlamakta
güçlük yaşayan
öğrenciler için evde
yapabilecekleri
etkinlikler



2



Dikkat Problemi Nedir?

- Derslere odaklanamama
- Anlatılanları dinlerken bir anda başka Hayallere dalma
- İlginin başka yere kaymasıyla asıl konudan uzaklaşma
 - Eşyaları koyduğumuz yerlileri unutma
- Detayları gözden kaçırarak basit hatalar yapma
- Ödev gibi odaklanma gerektiren konulardan uzaklaşma



3

Satran, Dama, Sudoku

Bu tür oyunlar zihni dinç ve sağlıklı kılar, üretici düşünceyi geliştirir. Strateji öngörü yeteneğini olasılıklı düşünmeyi, olaylara farklı açıdan değerlendirmeyi sağlar.

Tangram, Yapboz, Lego

Görsel uzamsal yeteneğin gelişmesini ve ince kas gelişimini sağlar. Bir nesneyi farklı amaçlar doğrultusunda kullanabilmeyi sağlayarak görsel ve uzamsal dikkati ve parça bütün algısını geliştirir.



eee

4

Dikkat Geliştirme



Labirent Oyunları

Kağıt üzerine çizilmiş labirentin bir girişi ve birçok çıkışı vardır. Amaç girişten yolu takip ederek en az hata ile doğru çıkışı bulmaktır. Bu oyunun aşamalı olarak kolaydan zora doğru seviyeleri vardır.

Fark Bulma

Fark bulma egzersizleri, ayrıntıları çabuk farketmeyi ve bulmayı dikkati dar alanlarda iyi kullanabilmeyi sağlar.



5

Hikaye, Fıkra ve Tekerlemeler



Dinlediği fıkra veya hikayeyi kendisi anlatması istenebilir. Tekerlemeler, işitsel dikkat çalışmak amacıyla önceden belirlenebilir ve hazırlanabilir. Tekerlemeyi bir kişi çocuğa okur veya söyler. Çocuk da bu tekerlemeyi doğru şekilde tekrar etmeye çalışır.

6



Hafıza Kartları



Hafıza jimnastiği yapmak için kartlar hazırlanır. Bu kartlarda resimler vardır. Kartlardaki resimler çocuğa gösterilir. Resimlere bakıldıktan sonra kartlar kapatılır. Çocuktan bu resimleri kartlara bakmadan hafızasından tekrar etmesi istenir.



- ✓ Şişirilmiş balonu avucunun içinde düşürmeden evin içinde dolaştırılması istenebilir
- ✓ Anne baba tarafından bir kağıda geometrik yada çocuğun seviyesine uygun basit şekiller çizilerek çocuktan bu resimlere bir süre bakması istenir. Daha sonra Resim kapatılır ve çocuktan hatırladıklarını çizmesi istenebilir.
- ✓ Evin bir odası seçilir ve çocuğa etrafındaki eşyalara Dikkatlice bakması söylenir. Çocuk odadan çıkınca eşyalardan bir saklanır. Çocuk odaya döndüğünde saklanılan eşyayı bulmaya çalışır.

