

ALTAYÇEŞME İLKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

Sağlıklı, Mutlu ve Başarılı
Çocuklar Yetiştirmek için...

“Bin bilsen de Bir Bilene Danış”
Türk Atasözü

<http://altaycesmeio.meb.k12.tr/>

Tel : 0(216)352 32 85



Anne Baba Olmak

mar#18

Sevgili Anne ve Babalar,

Biliyoruz ki hayat reçete edilemez. Her insan kendi doğruları ile yaşar. Ancak inanıyoruz ki, bedelini önce çocuklarımıza, sonra kendimize ödettiğimiz hataları çağdaş bilimin bize kazandırdığı bilgilerin yardımıyla görebilmek ve bunları azaltarak yaşamak mümkündür.

Bu bülten çocuklarımıza güven kazandırmak, hayatı sevdirmek, beceri, sorumluluk ve olumlu davranışlar kazandırmak için anne ve babalara temel bir yaklaşım olması amacıyla hazırlanmıştır.

ANNE VE BABA OLMAK

- Hayatı değerli kılan, bilinçle seçilmiş tepki ve değerlerle yaşamaktır.*
- İstedığınız gibi bir çocuk yetiştirmeniz söylediklerinizden çok, kurduğunuz ilişki biçimine bağlıdır.*
- Kimse kimseye yaşamayı öğretmez. Çocuğunuza hayatı bir reçete olarak sunamazsınız.*
- Çocuğunuzun hayat yolunu çizemezsiniz, ona ancak kendi yolunu çizebileceği bir harita verebilirsiniz.*
- Sevginin büyükten küçüğe, saygının küçükten büyüğe yöneleceği doğru değildir. Büyüğün küçüğe göstereceği saygı, küçüğe saygılı olmayı öğretir.*
- Fazla sevginin çocuğunuza zarar verebileceğini düşünmeyin. Sevginin fazlası zarar vermez. Zararlı olan yanlış sevgidir.*
- Çocuğunuz en çok, sevgiyi hak etmediğini düşündüğünüz sırada sevgiye ihtiyaç duyar.*
- Çocuğunuza vereceğiniz en değerli hediye ilgi ve zamandır.*
- Hoşgörü, çocuğunuzu sizin istediğiniz gibi davranmaya isteklendirir.*
- Hoşgörü, karşımızdakini istediğimiz gibi olmaya zorlamak değil, kendi istediği gibi olmasına imkân vermektir.*
- Anne –baba olmanın en zor tarafı, bir şeyin nasıl doğru yapılacağını bildiği halde, yanlış yapılmasına sabır göstermektir.*

- Çocuğunuza öğüt vermek yerine ona örnek olun.*
- Çocuğunuza değerlerinizi benimsetmek istiyorsanız, az kızın ve yumuşak davranın.*
- Hata yaptığınız zaman bunu kabul edin ve dile getirin.*
- Çocuk anne-babanın görünen birçok özelliğini aldığı gibi, gözle görülmeyen özelliklerini de alır.*
- Çocuğunuz bağımsız bir birey olacaktır. Onun sizin kişiliğinizin değerlendirileceği bir karne gibi görmekten vazgeçin.*
- Sabah kalktığımızda canımız sıkkın olsa bile, çocuğunuza güler yüzle "günaydın" deyin.*
- Eve döndüğünüzde hoşlanmadığınız bir durumla karşılaşırsanız bile, ilk iki dakika çocuğunuzu ve evdekileri memnun edecek şeyler söyleyin*
- Kendini kabul etmeyen, kendine karşı sabırsız olan kişi, çocuğuna karşı da sabırsız ve eleştirici olur.*
- Yaşadığının anlamına varan ve yaşadığından zevk alan insan, eşine ve çocuklarına karşı da hoşgörülü olur.*
- Çocuğunuzun loğantada ve misafirlikte nasıl yemek yemesini istiyorsanız bununla ilgili düzenlemeleri gündelik sofranızın bir parçası haline getirin.*
- Bir şey kırıldığı, bozulduğu veya kaybolduğu zaman çevrenizdekileri suçlamayın. Olmuş olanı değiştiremezsiniz. Çocuğunuz yolunda gitmeyen bir şeye nasıl tepki verileceğini size bakarak öğrenecektir.*
- Her şeyden önemlisi çocuklarınızı sevdiğinizi sık sık söyleyin.*

Keyifli zamanlar dileriz.

*Altayçeşme İlkokulu
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü*