**Çocuklarımıza Depremi Nasıl Anlatalım ?**

Deprem gerçeğiyle yeniden yüzleştiğimiz bugünlerde çocuklarımızın akıllarında bazı sorular ve hissettikleri   bazı duygular olabilir.

12 yaş aştı çocuklar yaşadıkları duyguları ancak oyunlarla somutlaştırarak anlamlandırabilir

Çocuklarımıza deprem gerçeğini anlatacağımız güzel bir oyun.

Çocuklarımız son dönemdeki deprem haberlerinden korkmuş ve kaygılanmış olabilir**.**

Gelin onlara depremi bir oyunla anlatalım.

Bu oyun için dışarıdan toplayacağımız iri taşlar, taşların üzerine yeryüzünü temsil edecek düz bir zemin ( karton, tepsi.. vb) ve bir kaç maket ihtiyacımız olacak.

Haydi oyuna başlayalım.

Önce çocuğunuzdan taşları dizmesini, ardından düz zemine taşları dizmesini söyleyin.

Daha sonra maket ve evlerden zemin üzerine (çift taraflı bant, yapıştırıcı vb. Kullanarak) yapıştırmasını diğerini ise yapıştırmadan koymasını isteyin.

Sonra açıklayın;

Aradaki karton bizim yeryüzümüz olsun .

Altındaki taşlarda yerin altındaki taşlar.

Üzerindeki de evlerimiz.

Peki yeryüzünün altındaki taşlar sallanırsa ne olur?

Haydi taşları hareket ettir bakalım ne olacak?

Çocuklar 12 yaşına kadar soyut düşünemezler. Bu nedenle depremin ne olduğunu ve nasıl olduğunu kavramakta zorlanırlar.

Anlamlandıramadıkları bu durum kaygıya ve korkuya sebep olabilir. Bu nedenle depremi somutlaştırarak ve oyun içinde anlatmak daha doğru olur.

Yerin altındaki taşlar bazen hareket edebilir, ozaman yeryüzü ve üzerindekiler sallanabilir. Bu yağmur ve kar yağması gibi doğal bir olay.

Nasıl kar yaparken üşümemek için montumuzu şapkamızı giyiyoruz; yağmur yağdığında da ıslanmamak için şemsiyemizi açıyoruz ,

Deprem için de güvende olmamız için bazı önlemler almamız güvende olmamızı sağlar.

Sen taşları yerinden oynattığında evin bir devrildi ama yapıştırdığın sapasağlam duruyordu. Çünkü onu yapıştırarak dayanıklı hale getirdik.

Gerçek evler de yapılırken doğru beton ve Demir kullanılarak dayanıklı hale getirilebilir.

İşte bizim evimiz de o dayanıklı evlerden biri. Biz bu eve oturmadan önce özellikle buna dikkat ettik ve dayanıklı olduğu için bu evdeyiz.

Yani evimizde güvendeyiz ama deprem olursa diye evimizin içinde de bazı önlemler almamız gerekiyor.

Haydi birlikte bakalım neler yapabiliriz.

Öncelikle deprem olduğunda ihtiyacımız olabilecekleri bir çantaya koyalım ve buna Deprem Çantası diyelim.

Bu çantayı evin içinde güvenli olabilecek bir yere koyalım.

Evimizin güvenli bölgelerini de belirleyelim.

Sonrasında çocuğunuzla ev içinde hayat üçgeni oluşturabileceğiniz güvenli bölgeleri belirleyin.

Bu bölgelerde nasıl durulması gerektiğini oyunlaştırarak anlatın.

Özellikle odasının güvenli olmasını bilmesi kendini daha güvende hissettirecektir.

Odasında güvenli bölgeleri belirleyip, deprem çantasını bu bölgelere bırakabilirsiniz.

Çocuklar gerçek hayata oyunla hazırlanırlar.

Bu nedenle depremden korkuyorlarsa veya siz depremi anlattıktan sonra , oyunlarda depremi konu alabilirler.

Bu çok normaldir.

Çocuklar depremi oyunlarla içselleştirip normalleştirmeye çalışıyordur.

50 kez de aynı oyunu oynasa o istemediği sürece oyuna katılmayın yada müdahale etmeyin.

ALTAYÇEŞME İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK HİZMETLERİ