**Değerli Velilerimiz,**

Ülkemizi ve dünyayı etkileyen sıkıntılı bir durum içerisindeyiz. Hepimizin en büyük arzusu bu süreci çocuklarımızla birlikte, sağlıklı bir şekilde atlatabilmektir. Yaşadığımız sıkıntılı günlerden dolayı farklı duygular hissetmemiz çok normal.

Öğrencilerimizin evde bulundukları bu süreci en verimli şekilde geçirmelerini sağlamanın siz velilerimizle birlikte dayanışma içinde yöneteceğimiz ortak hedefimiz olduğunu düşünüyoruz. Bu süreçte Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi olarak siz değerli velilerimizin ve sevgili öğrencilerimizin her zaman yanında olacağız. Bu amaçla okulumuzun açık olduğu dönemlerde yaptığımız bazı Rehberlik çalışmalarımızı, içinde bulunduğumuz şartlara göre yeniden düzenleyerek Rehberlik Ev Çalışmaları olarak öğrencilerimize göndereceğiz. Yoğun bir duyguyu tanımak, ihtiyaç duyduğumuz anda duygu durumumuzu düzenlemek için önemli araçlardan biridir. Çocuklar yoğun duygularını çizerek, yazarak, oynayarak somut hale getirirler. Böylece tanımakta ve kontrol etmekte güçlük yaşadıkları duyguları somutlaştırabilirler. Bu sayede kontrol, güven ve güç duyguları hissetmesi ve çevresindeki yetişkinlerin onlara destek olması sağlanır. Sizlerin Öğrenci Rehberlik Ev Çalışmalarına yardım etmek sizin vereceğiniz destek ve iş birliği için şimdiden teşekkür ederiz.

Uzaktan eğitim sürecimiz Milli Eğitim Bakanlığımız ve öğretmenlerimiz tarafından devam etmektedir. Ayrıca sıkıntılı bu günleri geride bırakarak öğrencilerimizle buluştuğumuzda eğitim-öğretim sürecinin telafi edilmesi gerekli kısımlar en iyi şekilde yapılacaktır.

Şu an için istediğimiz tek şey çocuklarınızla birlikte sağlıklı olmanız, bunun içinde evde kalmanız. Sağlıklı mutlu günler dileriz.

Saygılarımızla..

**Altayçeşme İlkokulu**

**Rehberlik Servisi**