**Corona Virüsü Çocuklara Nasıl Anlatılmalı**

Son günlerde dünyayı etkisi altına alan Corona virüsü salgınının yansımaları toplum sağlığı adına endişe veren bir duruma ulaşmıştır. Dinlenen haberler ve günlük hayatta gerçekleştirilen konuşmalar, çocuklara çeşitli şekillerde yansımaktadır. Özellikle ilkokul çağındaki çocuklar bilinmeyenden ve belirsizlikten endişe duyarlar. Siz ebeveynlerimizin yaşadığınız bireysel duygu ve düşüncelerden sıyrılıp çocuklarınızı duyduğunuz haberler ya da konuştuğunuz konulara ilişkin sağlıklı ve doğru bir şekilde bilgilendiriyor olmanız oldukça kıymetlidir. Peki genel olarak **“ Corona virüs” çocuklara nasıl anlatılmalıdır?**

“Corona virüs, tıpkı grip ve nezle gibi belirtiler gösteren bir hastalıktır. Sadece adı diğerlerinden farklıdır. Diğer hastalıklara karşı kendimizi ve çevremizi korumak için nasıl farklı önlemler almamız gerekiyorsa Corona virüs için de aynı şey geçerlidir. Tek fark bu kez kişinin önlem alması yetmiyor. Korunabilmemiz için herkesin üzerine düşeni yapması gerekiyor. Okulların eğitime ara vermesin hastalığın yayılmasını önlemek adına alınan önlemlerden sadece biri.” Şeklinde bir açıklama yapmak çocukların yaşadıkları benzer hastalıklardan yola çıkarak Corona’yı anlamalarına ve içinde bulundukları farklı durumu anlamlandırmalarına yardımcı olacaktır.

Açıklama yaparken en temelde yapılması gereken onlara güven vermek ve anlatmak istediklerimizi endişe yaratmadan sakin bir ses tonu ile ifade etmektir. Bu açıklamaların salgın ve hastalığın yayılması hususundan ziyade hastalıktan korunma yöntemlerine odaklanması beklenir. Böylelikle çocukların kaygı seviyelerini arttırmadan bilinçlendirmek söz konusu olacaktır. Bilgilendirme yaparken yaş gruplarını da dikkate almak önemlidir. İlkokul çağındaki çocuklar daha çok andaki duruma odaklanır ve sevdiklerinin güvende ve yanında olmasını daha çok önemserken ortaokul çağındaki çocuklar süreci daha rahat anlamlandırır ancak geleceğe yönelik olarak sorgulamalarda bulunur.

Kendinizi ve çocuklarınızı korumak adına bu süreçte genel olarak hijyene dikkat etmek, sağlıklı beslenmek, uyku düzenine dikkat etmek, kalabalık alanlardan (AVM, etkinlik alanları, müze, sergi, konserler, çocuk oyun alanları

vb.) uzak durmak, şehir dışı ve yurt dışı seyahatleri ertelemek, dışarıya çıkılacaksa kalabalık olmayan açık hava mekanlarını tercih etmek önlemlerin sonuç bulmasına yardımcı olacaktır.

**Bu iki haftalık arada çocuklar evde nasıl vakit geçirebilir?**

* Eba ve TRT den uzaktan öğretim içeriklerini takip ederek
* Sevdikleri yazarların kitaplarını okuyarak
* Müzik dinleyerek/müzik yaparak
* Resim yaparak ya da el sanatları ile ilgilenerek
* Kutu oyunları oynayarak
* Egzersiz yaparak
* Sabah erken saatlerde ya da kalabalık olmayan alanlarda yürüyüş yaparak
* Film izleyerek
* Mutfakta yeni lezzetler yaratarak
* Merak ettikleri bir alanı/konuyu araştırarak